

**(1) Tabelle ALGII-Regelsätze:**

		West / Ost
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alleinerziehende</li> <li>• Alleinstehende</li> <li>• Personen mit minderjährigem Partner</li> </ul>	100%	345,- / 331,- €
• 2 Partner ab 19. Lebensjahr	90%	311,- / 298,- €
• jede weitere volljährige Person der BG*	80%	276,- / 265,- €
• Kinder ab 15 Jahre – 18 Jahre	80%	276,- / 265,- €
• Kinder bis 14. Lebensjahr	60%	207,- / 199,- €

\* Bedarfsgemeinschaft

**(2) Tabelle Mehrbedarf:**

Mehrbedarf erhalten:	% vom Regelsatz *	West	Ost
Schwangere ab 12 S.-Wo.	17%	59,- €	56,- €
Allein ErziehendeR mit 1 Kind unter 7 Jahre	36%	124,- €	119,- €
Allein ErziehendeR mit 2 – 3 Kindern unter 16 Jahre	36%	124,- €	119,- €
Allein ErziehendeR mit 4 und mehr Kindern (12% pro Kind, max. 60%)	52%	179,40 €	172,12 €
Behinderte ( gem. §33 SGB IX)	35%	120,75 €	115,85 €
Kostenaufwendige Ernährung (je nach Gutachten)	xxx	xxx	xxx

**(3) Kostenübernahme für Unterkunft und Heizung:**

Ob die Kosten „angemessen“ sind hängt ab: von der Größe der Bedarfsgemeinschaft in Bezug auf qm-Größe der Wohnung (z.B. Einzelperson 30–45qm + 15qm für jede weitere Person; Kinder + 9qm / je nach Bundesland) und Verbrauch von Heizkosten; vom örtlichen Mietniveau und den Möglichkeiten des Wohnungsmarktes. Die tatsächliche Kostenübernahme oder als Pauschale kann also regional sehr unterschiedlich sein! Hier im Beispiel beziehen wir uns auf die gängige Praxis (bei Sozialhilfe) zu Zeit in Dortmund, sowie in Anlehnung an den Mietspiegel in Erfurt für eine modernisierte Altbauwohnung mit Bad und Heizung.

**(4) Tabelle Unterhaltsgeld:**

Unterhaltsvorschussleistungen	Kinder unter 6 Jahre	Kinder von 6 – 12 Jahre
West	122,- €	164,- €
Ost	106,- €	145,- €

**(5) Tabelle Kindergeld**

Kindergeld	pro Kind
für das erste, zweite und dritte Kind	154,- €
für das vierte und weitere Kinder	176,- €

**6) Tabelle Zuverdienst / Freibeträge**

bei einem Bruttolohn von	Freibetrag vom Netto-Einkommen
0 – 400 € <sup>^</sup>	15%
400,1 – 900 €	+ 30%
900,1 – 1.500 €	+ 15%
Freibetrag Partnereinkommen	
max. 482,33 €	vom bereinigten Nettolohn

Was vom Partner-Einkommen nach Abzug des Freibetrags übrig bleibt, wird vollständig auf die Höhe des Bedarfs angerechnet. D.h. die Höhe des ALGII wird um den Betrag gekürzt. Durch die Verschärfte Anrechnung des Partnereinkommens kann der Anspruch auf ALGII (für den/die Partner/in) entfallen!

**(7) Tabelle Vermögensfreibeträge:**

Schonvermögen	pro Person	Minimum / Maximum pro Person
Pro Lebensjahr	200- €	4.100,- € / 13.000,- €
vor 01.01.1948 geborene pro Lebensjahr	520,- €	/ 33.800,- €
Für notwendige Anschaffungen	750,- €	750,- €

# Erläuterungen zu den ALGII-Beispiele



## ALGII-Beispiel: Alleinstehend (ohne Kind)

<b>Bedarf:</b>		
<b>ALG II</b>	<b>West / €</b>	<b>Ost / €</b>
Regelsatz ALG II (1)	345,-	331,-
+ Mehrbedarf (2)	kein Mehrbedarf	kein Mehrbedarf
<b>Kosten für Unterkunft und Heizung (3)</b>		
Unterkunftskosten / Miete bei angemessenem Wohnraum	276,30 Pauschale bei 45qm x 6,14 € (Bsp. Dortmund)	202,50 Pauschale bei 45qm x 4,50 € (Bsp. Erfurt)
Heizkostenpauschale bei angemessenen Heizkosten	45,- (Bsp. Dortmund)	40,- (Bsp. Erfurt)
<b>Bedarf / Summe:</b>	<b>666,30</b>	<b>573,50</b>
<b>Anzurechnendes Einkommen / Vermögen:</b>		
- Einkommen / Zuverdienst (6)		
- Vermögen (7)		
<b>Höhe ALGII:</b>	<b>666,30</b>	<b>573,50</b>
<b>Haben:</b>		
aus ALG II	666,30	573,50
aus Einkommen / Zuverdienst		
<b>Summe:</b>	<b>666,30</b>	<b>573,50</b>
<b>Für Miete / Heizkosten</b>	<b>324,30</b>	<b>242,50</b>
<b>Für Lebensunterhalt</b> (Warmwasser + Strom müssen davon bezahlt werden)	345,-	331,-

## ALGII-Beispiel: Alleinstehend (ohne Kind) + Job

<b>Bedarf</b>		
<b>ALG II</b>	<b>West / €</b>	<b>Ost / €</b>
Regelsatz ALG II (1)	345,-	331,-
+ Mehrbedarf (2)	kein Mehrbedarf	kein Mehrbedarf
<b>Kosten für Unterkunft und Heizung (3)</b>		
Unterkunftskosten / Miete bei angemessenem Wohnraum	276,30 Pauschale bei 45qm x 6,14 € (Bsp. Dortmund)	202,50 Pauschale bei 45qm x 4,50 € (Bsp. Erfurt)
Heizkostenpauschale bei angemessenen Heizkosten	45,- (Bsp. Dortmund)	40,- (Bsp. Erfurt)
<b>Bedarf / Summe</b>	<b>666,30</b>	<b>573,50</b>
<b>Anzurechnendes Einkommen / Vermögen:</b>		
- Einkommen / Zuverdienst (6) Bsp.: Job mit 380,- Netto <b>Freibetrag = 57,-</b>	- 323,-	- 323,-
- Vermögen (7)		
<b>Höhe ALGII:</b>	<b>343,30</b>	<b>250,50</b>
<b>Haben:</b>		
aus ALGII	343,30	250,50
Einkommen / Zuverdienst	380,-	380,-
<b>Summe:</b>	<b>723,30</b>	<b>630,50</b>
<b>Für Miete / Heizkosten</b>	<b>321,30</b>	<b>242,50</b>
<b>Für Lebensunterhalt</b> (Warmwasser + Strom müssen davon bezahlt werden)	<b>402,-</b>	<b>388,-</b>

## ALGII-Beispiel: Zweipersonen-Haushalt

(Ehepaar, eheähnliche Gemeinschaft, nicht dauernd getrennt lebende Lebenspartner)

<b>Bedarf</b>		
<b>ALGII</b>	<b>West / €</b>	<b>Ost / €</b>
Regelsatz ALG II (1)	311,-	298,-
Regelsatz ALG II (1)	311,-	298,-
+ Mehrbedarf (2)	kein Mehrbedarf	kein Mehrbedarf
<b>Kosten für Unterkunft und Heizung (3)</b>		
Unterkunftskosten / Miete bei angemessenem Wohnraum	368,40 Pauschale bei 60qm x 6,14 € (Bsp. Dortmund)	270,- Pauschale bei 60qm x 4,50 € (Bsp. Erfurt)
Heizkostenpauschale bei angemessenem Heizkosten	60,- (Bsp. Dortmund)	60,- (Bsp. Erfurt)
<b>Bedarf / Summe</b>	<b>1050,40</b>	<b>926,-</b>
<b>Anzurechnendes Einkommen / Vermögen:</b>		
- Einkommen / Zuverdienst (6)		
- Vermögen (7)		
<b>Höhe ALGII</b>	<b>1050,40</b>	<b>926,-</b>
<b>Haben:</b>		
aus ALGII	1050,40	926,-
Einkommen / Zuverdienst		
<b>Summe:</b>	<b>1050,40</b>	<b>926,-</b>
<b>Für Miete / Heizkosten</b>	<b>428,40</b>	<b>330,-</b>
<b>Für Lebensunterhalt</b> (Warmwasser + Strom müssen davon bezahlt werden)	<b>622,-</b>	<b>596,-</b>

## ALGII-Beispiel: Zweipersonen-Haushalt + Job

(Ehepaar, eheähnliche Gemeinschaft, nicht dauernd getrennt lebende Lebenspartner)

<b>Bedarf:</b>		
<b>ALG II</b>	<b>West / €</b>	<b>Ost / €</b>
Regelsatz ALG II (1)	311,-	298,-
Regelsatz ALG II (1)	311,-	298,-
+ Mehrbedarf (2)	kein Mehrbedarf	kein Mehrbedarf
<b>Kosten für Unterkunft und Heizung (8)</b>		
Unterkunftskosten / Miete bei angemessenem Wohnraum	368,40 Pauschale bei 60qm x 6,14 € (Bsp. Dortmund)	270,- Pauschale bei 60qm x 4,50 € (Bsp. Erfurt)
Heizkostenpauschale bei angemessenem Heizkosten	60,- (Bsp. Dortmund)	60,- (Bsp. Erfurt)
<b>Bedarf / Summe</b>	<b>1050,40</b>	<b>926,-</b>
<b>Anzurechnendes Einkommen / Vermögen:</b>		
- Einkommen / Zuverdienst (6) Bsp.: Job mit 380,- Netto <b>Freibetrag = 57,-</b>	- 323,-	- 323,-
- Vermögen (7)		
<b>Höhe ALGII</b>	<b>727,40</b>	<b>603,-</b>
<b>Haben:</b>		
aus ALGII	727,40	603,-
aus Einkommen / Zuverdienst	380,-	380,-
<b>Summe:</b>	<b>1107,40</b>	<b>983,-</b>
<b>Für Miete / Heizkosten</b>	<b>428,40</b>	<b>330,-</b>
<b>Für Lebensunterhalt</b> (Warmwasser + Strom müssen davon bezahlt werden)	<b>679,-</b>	<b>653,-</b>

## ALGII-Beispiel: Alleinerziehend mit 1 Kind zwischen 3–5 Jahre

<b>Bedarf:</b>		
<b>ALGII</b>	<b>West / €</b>	<b>Ost / €</b>
Regelsatz ALG II (1)	345,-	331,-
Regelsatz für das Kind (1)	207,-	199,-
+ Mehrbedarf für ein Kind unter 7 Jahre (2)	120,75	115,-
<b>Kosten für Unterkunft und Heizung (3)</b>		
Unterkunftskosten / Miete bei angemessenem Wohnraum	368,40 Pauschale bei 60qm x 6,14 € (Bsp. Dortmund)	270,- Pauschale bei 60qm x 4,50 € (Bsp. Erfurt)
Heizkostenpauschale bei angemessenen Heizkosten	60,- (Bsp. Dortmund)	60,- (Bsp. Erfurt)
<b>Bedarf / Summe</b>	<b>1101,15</b>	<b>975,-</b>
<b>Anzurechnendes Einkommen / Vermögen:</b>		
- Unterhaltsleistungen /-vorschubkasse (4)	- 122,-	- 106,-
- Kindergeld (5)	- 154,-	- 154,-
- Einkommen /Zuverdienst (6)		
- Vermögen (7)		
<b>Höhe ALGII:</b>	<b>825,15</b>	<b>715,-</b>
<b>Haben:</b>		
aus ALGII	825,15	715,-
aus Unterhaltsleistungen/-vorschubkasse	122,-	106,-
aus Kindergeld	154,-	154,-
<b>Summe:</b>	<b>1101,15</b>	<b>975,-</b>
<b>Für Miete / Heizkosten</b>	<b>428,40</b>	<b>330,-</b>
<b>Für Lebensunterhalt</b> (Warmwasser + Strom müssen davon bezahlt werden)	<b>672,75</b>	<b>645,-</b>

## ALGII-Beispiel: Alleinerziehend mit 1 Kind zwischen 3–5 Jahren + Job

<b>Bedarf</b>		
<b>ALG II / Sozialgeld:</b>	<b>West / €</b>	<b>Ost / €</b>
Regelsatz ALG II (1)	345,-	331,-
Regelsatz Sozialgeld für das Kind (1)	207,-	199,-
+ Mehrbedarf für ein Kind unter 7 Jahre (2)	120,75	115,-
<b>Kosten für Unterkunft und Heizung (3)</b>		
Unterkunftskosten / Miete bei angemessenem Wohnraum	368,40 Pauschale bei 60qm x 6,14 € (Bsp. Dortmund)	270,- Pauschale bei 60qm x 4,50 € (Bsp. Erfurt)
Heizkostenpauschale bei angemessenen Heizkosten	60,- (Bsp. Dortmund)	60,- (Bsp. Erfurt)
<b>Bedarf / Summe</b>	<b>1101,15</b>	<b>975,-</b>
<b>Anzurechnendes Einkommen / Vermögen:</b>		
- Unterhaltsleistungen /-vorschußkasse (4)	- 122,-	- 106,-
- Kindergeld (5)	- 154,-	- 154,-
- Einkommen / Zuverdienst (6) Bsp.: Job mit 380,- Netto <b>Freibetrag = 57,-</b>	- 323,-	- 323,-
- Vermögen (7)		
<b>Höhe ALGII</b>	<b>502,15</b>	<b>392,-</b>
<b>Haben:</b>		
aus ALGII	502,15	
aus Einkommen / Zuverdienst	380,-	380,-
aus Unterhaltsleistungen/-vorschußkasse	122,-	106,-
aus Kindergeld	154,-	154,-
<b>Summe:</b>	<b>1158,15</b>	<b>1032,-</b>
<b>Für Miete / Heizkosten</b>	<b>428,40</b>	<b>330-</b>
<b>Für Lebensunterhalt</b> (Warmwasser + Strom müssen davon bezahlt werden)	<b>729,75</b>	<b>702,-</b>

## ALGII-Beispiel: Alleinerziehend mit 1 Kind zwischen 7–12 Jahren

<b>Bedarf:</b>		
<b>ALGII</b>	<b>West / €</b>	<b>Ost / €</b>
Regelsatz ALG II (1)	345,-	331,-
Regelsatz für das Kind	207,-	199,-
+ kein Mehrbedarf für 1 Kind ab 7 Jahre (2)	kein Mehrbedarf!	kein Mehrbedarf!
<b>Kosten für Unterkunft und Heizung (3)</b>		
Unterkunftskosten / Miete bei angemessenem Wohnraum	368,40 Pauschale bei 60qm x 6,14 € (Bsp. Dortmund)	270,- Pauschale bei 60qm x 4,50 € (Bsp. Erfurt)
Heizkostenpauschale bei angemessenen Heizkosten	60,- (Bsp.. Dortmund)	60,- (Bsp. Erfurt)
<b>Bedarf / Summe</b>	<b>980,40</b>	<b>860,-</b>
<b>Anzurechnendes Einkommen / Vermögen:</b>		
- Unterhaltsleistungen/-vorschußkasse (4)	- 164,-	- 145,-
- Kindergeld (5)	- 154,-	- 154,-
- Einkommen / Zuverdienst (6)		
- Vermögen (7)		
<b>Höhe ALGII:</b>	<b>662,40</b>	<b>561,-</b>
<b>Haben:</b>		
aus ALGII	662,40	564,-
aus Unterhaltsleistungen/-vorschußkasse	164,-	145,-
aus Kindergeld	154,-	154,-
<b>Summe:</b>	<b>980,40</b>	<b>860,-</b>
<b>Für Miete / Heizkosten</b>	<b>428,40</b>	<b>330,-</b>
<b>Für Lebensunterhalt</b> (Warmwasser + Strom müssen davon bezahlt werden)	<b>552,-</b>	<b>530,-</b>



## ALGII-Beispiel: Alleinerziehend mit einem Kind zwischen 7–12 Jahren + Job

<b>Bedarf:</b>		
<b>ALGII</b>	<b>West / €</b>	<b>Ost / €</b>
Regelsatz ALG II (1)	345,-	331,-
Regelsatz Sozialgeld für das Kind (1) (Kinder 0–14.J. = 207,- / 199,- €)	207,-	199,-
+ Kein Mehrbedarf für <i>ein Kind</i> ab 7 Jahre (2)	kein Mehrbedarf!	kein Mehrbedarf!
<b>Kosten für Unterkunft und Heizung (3)</b>		
Unterkunftskosten / Miete bei angemessenem Wohnraum	368,40 Pauschale bei 60qm x 6,14 € (Bsp. Dortmund)	270,- Pauschale bei 60qm x 4,50 € (Bsp. Erfurt)
Heizkostenpauschale bei angemessenen Heizkosten	60,- (Bsp. Dortmund)	60,- (Bsp. Erfurt)
<b>Bedarf / Summe</b>	<b>980,40</b>	<b>860-</b>
<b>Anzurechnendes Einkommen / Vermögen:</b>		
- Unterhaltsleistungen/-vorschußkasse	- 164,-	- 145,-
- Kindergeld	- 154,-	- 154,-
- Einkommen / Zuverdienst (6) Bsp.: Job mit 380,- Netto <b>Freibetrag = 57,-</b>	- 323,-	- 323,-
- Vermögen (7)	...	...
<b>Höhe ALGII:</b>	<b>339,40</b>	<b>238,-</b>
<b>Haben:</b>		
aus ALGII	339,40	238,-
aus Einkommen / Zuverdienst	380,-	380,-
aus Unterhaltsleistungen/-vorschußkasse =	164,-	145,-
aus Kindergeld =	154,-	154,-
<b>Summe:</b>	<b>1037,40</b>	<b>917,-</b>
<b>Für Miete / Heizkosten</b>	<b>428,40</b>	<b>330,-</b>
<b>Für Lebensunterhalt</b> (Warmwasser + Strom müssen davon bezahlt werden)	<b>609,-</b>	<b>587,-</b>

## ALGII-Beispiel: Alleinerziehend mit 2 Kindern (7 und 10 Jahre)

<b>Bedarf:</b>		
<b>ALGII</b>	<b>West / €</b>	<b>Ost / €</b>
Regelsatz ALG II (1)	345,-	331,-
Regelsatz für 1. Kind (1)	207,-	199,-
Regelsatz für 2. Kind (1)	207,-	199,-
+ Mehrbedarf für 2 Kinder unter 16 Jahre (3)	120,75	115,-
<b>Kosten für Unterkunft und Heizung (3)</b>		
Unterkunftskosten / Miete bei angemessenem Wohnraum	460,50 Pauschale bei 75qm x 6,14 € (Bsp. Dortmund)	337,50 Pauschale bei 75qm x 4,50 € (Bsp. Erfurt)
Heizkostenpauschale bei angemessenen Heizkosten	75,- (Bsp. Dortmund)	75,- (Bsp. Erfurt)
<b>Bedarf / Summe</b>	<b>1415,25</b>	<b>1256,50</b>
<b>Anzurechnendes Einkommen / Vermögen:</b>		
- Unterhaltsleistungen /-vorschußkasse (4) 1. Kind 2. Kind	- 164,- - 164,-	- 145,- - 145,-
- Kindergeld 1. Kind (5) - Kindergeld 2. Kind	- 154,- - 154,-	- 154,- - 154,-
- Einkommen / Zuverdienst (6)		
- Vermögen (7)		
<b>Höhe ALGII:</b>	<b>779,25</b>	<b>658,50</b>
<b>Haben:</b>		
aus ALGII	779,25	658,50
aus 2x Unterhaltsleistungen/-vorschußkasse	328,-	290,-
aus 2 x Kindergeld	308,-	308,-
<b>Summe:</b>	<b>1415,25</b>	<b>1256,50</b>
<b>Für Miete / Heizkosten</b>	<b>535,50</b>	<b>412,50</b>
<b>Für Lebensunterhalt</b> (Warmwasser + Strom müssen davon bezahlt werden)	<b>879,75</b>	<b>844,-</b>

## ALGII-Beispiel: Familie mit 1 Kind zwischen 7–12 Jahren

(Ehepaar, eheähnliche Gemeinschaft, nicht dauernd getrennt lebende Lebenspartner + Kind)

<b>Bedarf:</b>		
<b>ALGII</b>	<b>West / €</b>	<b>Ost / €</b>
Regelsatz ALG II (1)	311,-	298,-
Regelsatz ALG II (1)	311,-	298,-
Regelsatz Sozialgeld für das Kind (1)	207,-	199,-
+ kein Mehrbedarf für's Kind* <sup>2</sup>	kein Mehrbedarf!	kein Mehrbedarf!
<b>Kosten für Unterkunft und Heizung (3)</b>		
Unterkunftskosten / Miete bei angemessenem Wohnraum	460,50 € Pauschale bei 75qm x 6,14 € (Bsp. Dortmund)	337,50 € Pauschale bei 75qm x 4,50 € (Bsp. Erfurt)
Heizkostenpauschale bei angemessenen Heizkosten	75,- (Bsp. Dortmund)	75,- (Bsp. Erfurt)
<b>Bedarf / Summe</b>	<b>1364,50</b>	<b>1207,50</b>
<b>Anzurechnendes Einkommen / Vermögen:</b>		
- Unterhaltsleistungen/-vorschußkasse (4)		
- Kindergeld (5)	- 154,-	- 154,-
- Einkommen / Zuverdienst (6)		
- Vermögen (7)		
<b>Höhe ALGII:</b>	<b>1210,50</b>	<b>1053,50</b>
<b>Haben:</b>		
aus ALGII	1210,50	1053,50
aus Unterhaltsleistungen/-vorschußkasse		
aus Kindergeld	154,-	154,-
<b>Summe:</b>	<b>1364,50</b>	<b>1207,50</b>
<b>Für Miete / Heizkosten</b>	<b>535,50</b>	<b>412,50</b>
<b>Für Lebensunterhalt</b> (Warmwasser + Strom müssen davon bezahlt werden)	<b>829,-</b>	<b>795,-</b>

## ALGII-Beispiel:

### Familie mit 1 Kind zwischen 7–12 Jahren + Job

(Ehepaar, eheähnliche Gemeinschaft, nicht dauernd getrennt lebende Lebenspartner + Kind)

<b>Bedarf:</b>		
<b>ALGII</b>	<b>West / €</b>	<b>Ost / €</b>
Regelsatz ALG II (1)	311,-	298,-
Regelsatz ALG II (1)	311,-	298,-
Regelsatz für das Kind (1)	207,- €	199,-
+ kein Mehrbedarf für's Kind (2)	kein Mehrbedarf!	kein Mehrbedarf!
<b>Kosten für Unterkunft und Heizung (3)</b>		
Unterkunftskosten / Miete bei angemessenem Wohnraum	460,50 Pauschale bei 75qm x 6,14 € (Bsp. Dortmund)	337,50 Pauschale bei 75qm x 4,50 € (Bsp. Erfurt)
Heizkostenpauschale bei angemessenen Heizkosten	75,- (Bsp. Dortmund)	75,- (Bsp. Erfurt)
<b>Bedarf / Summe</b>	<b>1364,50</b>	<b>1207,50</b>
<b>Anzurechnendes Einkommen / Vermögen:</b>		
- Unterhaltsleistungen/-vorschußkasse (3)		
- Kindergeld (4)	- 154,-	- 154,-
- Einkommen / Zuverdienst (6) Bsp.: Job mit 380,- Netto <b>Freibetrag = 57,-</b>	- 323,-	- 323,-
- Vermögen (7)		
<b>Höhe ALGII:</b>	<b>887,50</b>	<b>730,50</b>
<b>Haben:</b>		
aus ALGII	887,50	730,50
aus Einkommen / Zuverdienst	380,-	380,-
aus Unterhaltsleistungen/-vorschußkasse		
aus Kindergeld	154,-	154,-
<b>Summe:</b>	<b>1421,50</b>	<b>1264,50</b>
<b>Für Miete / Heizkosten</b>	<b>535,50</b>	<b>412,50</b>
<b>Für Lebensunterhalt</b> (Warmwasser + Strom müssen davon bezahlt werden)	<b>886,-</b>	<b>852,-</b>

## ALGII-Beispiel:

### Familie mit 2 Kindern zwischen 7–12 Jahren

(Ehepaar, eheähnliche Gemeinschaft, nicht dauernd getrennt lebende Lebenspartner + Kind)

<b>Bedarf:</b>		
<b>ALGII</b>	<b>West / €</b>	<b>Ost / €</b>
Regelsatz ALG II (1)	311,-	298,-
Regelsatz ALG II (1)	311,-	298,-
Regelsatz für 1. Kind (1)	207,-	199,-
Regelsatz für 2. Kind (1)	207,-	199,-
+ kein Mehrbedarf für´s Kind (2)	kein Mehrbedarf!	kein Mehrbedarf!
<b>Kosten für Unterkunft und Heizung (3)</b>		
Unterkunftskosten / Miete bei angemessenem Wohnraum	552,60 Pauschale bei 90qm x 6,14 € (Bsp. Dortmund)	405,- Pauschale bei 90qm x 4,50 € (Bsp. Erfurt)
Heizkostenpauschale bei angemessenem Heizkosten	90,- (Bsp. Dortmund)	90,- € (Bsp. Erfurt)
<b>Bedarf / Summe</b>	<b>1678,60</b>	<b>1489,-</b>
<b>Anzurechnendes Einkommen / Vermögen:</b>		
- Unterhaltsleistungen /-vorschubkasse (4)		
- Kindergeld 1. Kind (5)	- 154,-	- 154,-
- Kindergeld 2. Kind	- 154,-	- 154,-
- Einkommen / Zuverdienst (6)		
- Vermögen (7)		
<b>Höhe ALGII:</b>	<b>1370,60</b>	<b>1181,-</b>
<b>Haben:</b>		
aus ALGII	1370,60	1181,-
aus Unterhaltsleistungen/-vorschubkasse		
aus 2 x Kindergeld	308,-	308,-
<b>Summe:</b>	<b>1678,60</b>	<b>1489,-</b>
<b>Für Miete / Heizkosten</b>	<b>642,60</b>	<b>459,-</b>
<b>Für Lebensunterhalt</b> (Warmwasser + Strom müssen davon bezahlt werden)	<b>1036,-</b>	<b>949,-</b>

## ALGII-Beispiel:

### Familie mit 2 Kindern zwischen 7–12 Jahren + Job

(Ehepaar, eheähnliche Gemeinschaft, nicht dauernd getrennt lebende Lebenspartner + Kind)

<b>Bedarf:</b>		
<b>ALGII</b>	<b>West / €</b>	<b>Ost / €</b>
Regelsatz ALG II (1)	311,-	298,-
Regelsatz ALG II (1)	311,-	298,-
Regelsatz für 1. Kind (1)	207,-	199,-
Regelsatz für 2. Kind (1)	207,-	199,-
+ kein Mehrbedarf für´s Kind (2)	kein Mehrbedarf!	kein Mehrbedarf!
<b>Kosten für Unterkunft und Heizung (3)</b>		
Unterkunftskosten / Miete bei angemessenem Wohnraum	552,60 Pauschale bei 90qm x 6,14 € (Bsp. Dortmund)	405,- Pauschale bei 90qm x 4,50 € (Bsp. Erfurt)
Heizkostenpauschale bei angemessenem Heizkosten	90,- (Bsp. Dortmund)	90,- (Bsp. Erfurt)
<b>Bedarf / Summe</b>	<b>1678,60</b>	<b>1489,-</b>
<b>Anzurechnendes Einkommen / Vermögen:</b>		
- Unterhaltsleistungen /-vorschußkasse (4)		
- Kindergeld 1. Kind (5) - Kindergeld 2. Kind	- 154,- - 154,-	- 154,- - 154,-
- Einkommen / Zuverdienst (6) Bsp.: Job mit 380,- Netto <b>Freibetrag = 57,-</b>	- 323,-	- 323,-
- Vermögen (7)		
<b>Höhe ALGII:</b>	<b>1047,60</b>	<b>858,-</b>
<b>Haben:</b>		
aus ALGII	1047,60	
aus Einkommen / Zuverdienst	380,-	380,-
aus Unterhaltsleistungen/-vorschußkasse		
aus 2x Kindergeld	308,-	308,-
<b>Summe:</b>	<b>1735,60</b>	<b>1546,-</b>
<b>Für Miete / Heizkosten</b>	<b>642,60</b>	<b>495,-</b>
<b>Für Lebensunterhalt</b> (Warmwasser + Strom müssen davon bezahlt werden)	<b>1093,-</b>	<b>1051,-</b>

## Blanco-Bogen zum selber Rechnen ...

<b>Bedarf:</b>		
<b>ALGII</b>	<b>West / €</b>	<b>Ost / €</b>
Regelsatz ALG II (1)		
Regelsatz ALG II (1)		
Regelsatz für 1. Kind (1)		
Regelsatz für 2. Kind (1)		
+ kein Mehrbedarf für's Kind (2)		
<b>Kosten für Unterkunft und Heizung (3)</b>		
Unterkunftskosten / Miete bei angemessenem Wohnraum		
Heizkostenpauschale bei angemessenem Heizkosten		
<b>Bedarf / Summe</b>		
<b>Anzurechnendes Einkommen / Vermögen:</b>		
- Unterhaltsleistungen /-vorschubkasse (4)		
- Kindergeld 1. Kind (5) - Kindergeld 2. Kind		
- Einkommen / Zuverdienst (6) Bsp.: Job mit 380,- Netto <b>Freibetrag = 57,-</b>		
- Vermögen (7)		
<b>Höhe ALGII:</b>		
<b>Haben:</b>		
aus ALGII		
aus Einkommen / Zuverdienst		
aus Unterhaltsleistungen/-vorschubkasse		
aus 2x Kindergeld		
<b>Summe:</b>		
<b>Für Miete / Heizkosten</b>		
<b>Für Lebensunterhalt</b> (Warmwasser + Strom müssen davon bezahlt werden)		